



# AROPA 51-08

**Enfin...**

**Une rencontre dans la convivialité**

**Novembre 2021**



**Accueil**  
**par Daniel Coffinet**  
**Président de l'AROPA 51-08**





# AROPA 51-08

**Novembre 2021**





# AROPA 51-08

**Le casse-tête des  
complémentaires santé**

**une fatalité?**



# **Pourquoi est-ce compliqué de choisir une « bonne » complémentaire santé?**

- **En activité, très facile avec la mutuelle d'entreprise**
- **Dés le début de la retraite, il faut choisir:**
  - **Son assureur**
  - **Le type de contrat**
  - **Les garanties, les options,**
  - **Le budget à y consacrer**



# **Pourquoi est-ce compliqué de choisir une « bonne » complémentaire santé?**

- **Et négocier avec les commerciaux  
... et avec son conjoint**

**Bref, un vrai parcours du combattant**



# **Pourquoi est-ce compliqué de choisir une « bonne » complémentaire santé?**

- **Les besoins de santé augmentent avec l'âge**
- **Les besoins différents au sein d'un couple**
- **Le prix de la complémentaire augmente le plus souvent avec l'âge**
- **Les ressources des retraités baissent lors du départ en retraite**



# **Pourquoi est-ce compliqué de choisir une « bonne » complémentaire santé?**

- **Le niveau de vie du retraité baisse en cours de retraite.**
- **Et de nouveaux besoins peuvent apparaître (enfant, aménagement de son logement, maison de retraite...)**



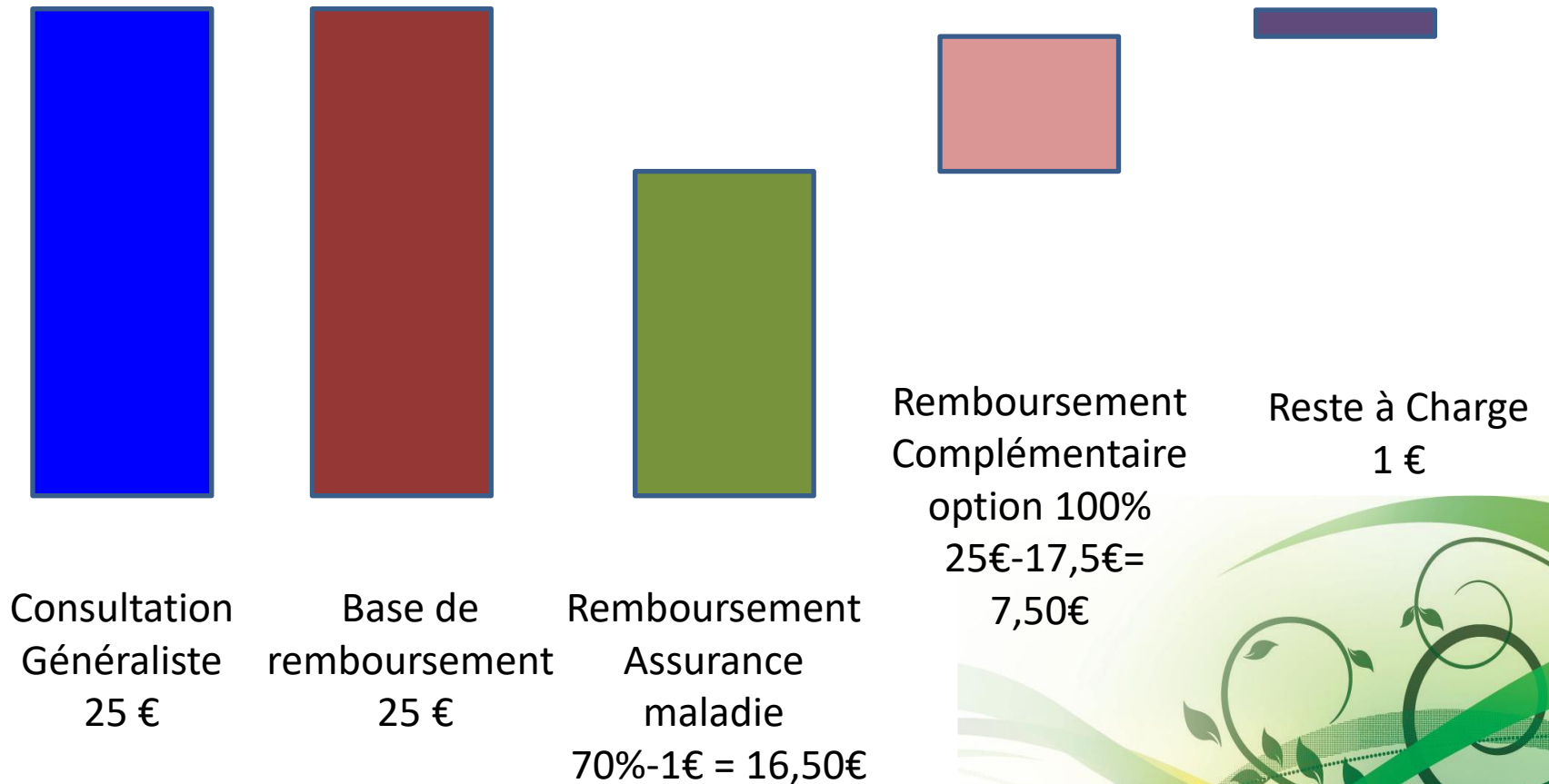


# **Et les compagnies ne facilitent pas toujours le choix du retraité**

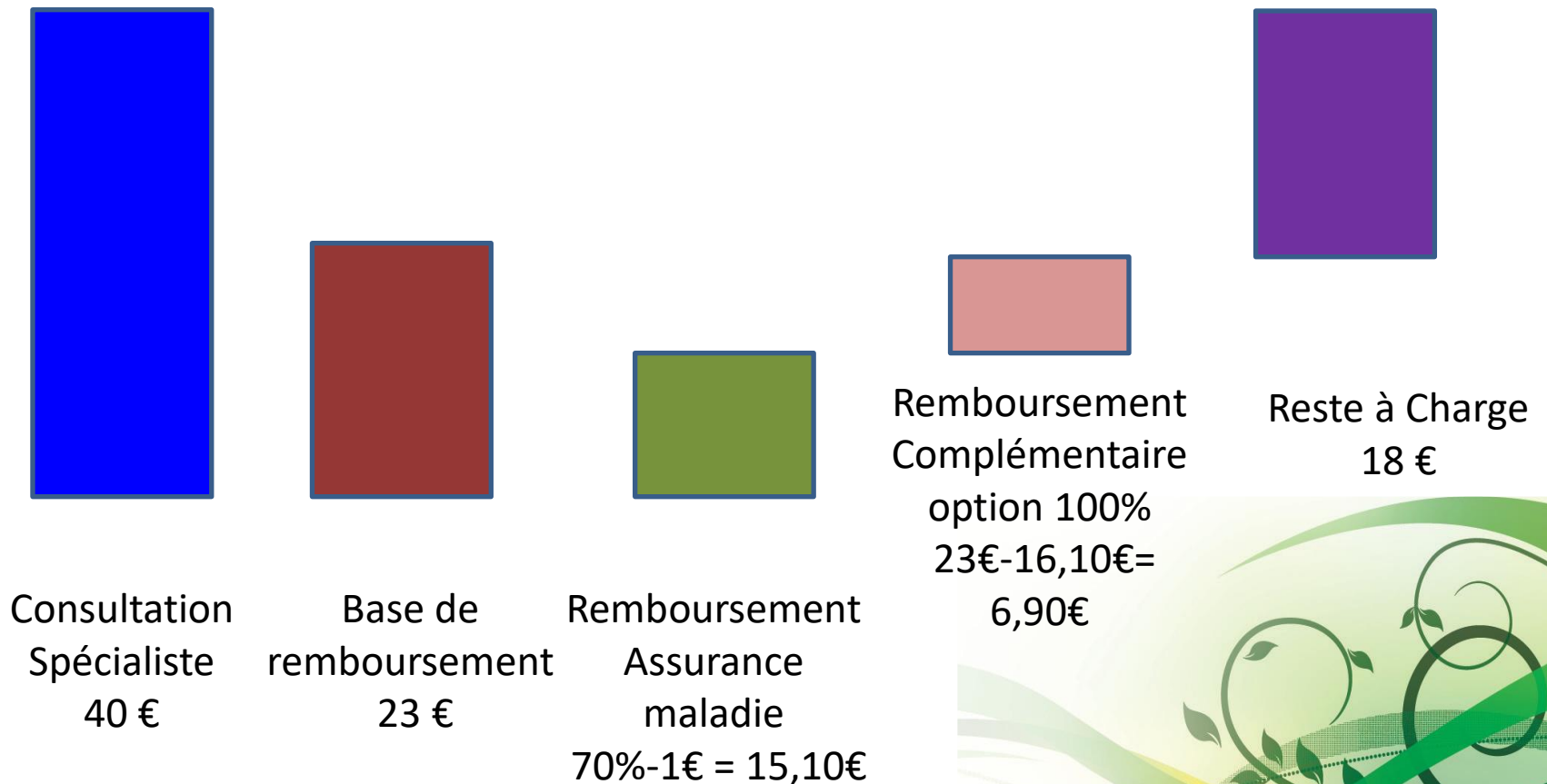
- **La relation avec son assureur n'est pas toujours aisée (contacts physiques, dématérialisation)**
- **Les multitudes de garanties ou d'options compliquent la comparaison**
- **Les commerciaux ne sont pas toujours transparents sur les limites de certains contrats (100% santé par exemple)**



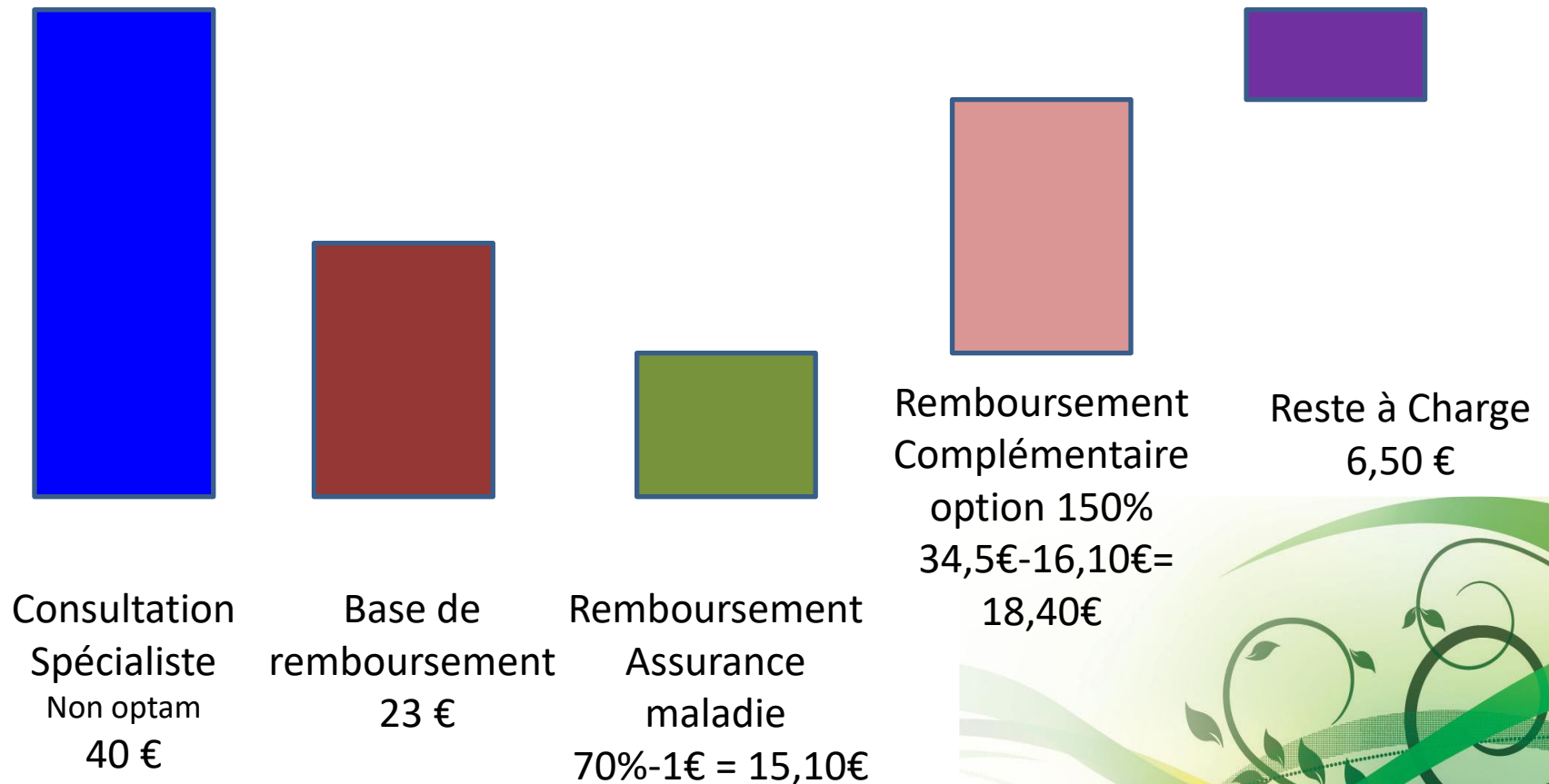
# Il est vrai que le système de remboursement est compliqué



# Il est vrai que le système de remboursement est compliqué



# Il est vrai que le système de remboursement est compliqué



# **Et les compagnies ne facilitent pas toujours le choix du retraité**

**C'est le plus souvent l'accord sur le prix qui prime sur les besoins réels  
(pour obtenir la signature du contrat)**



# Le vrai coût de la couverture santé du retraité

- C'est le montant annuel de la cotisation
- + les restes à charge des différentes prestations, médicaments et soins supportés par l'assuré sur une année (dont l'automédication)
- + les conséquences de soins non pratiqués parce que non couverts par la complémentaire

**C'est la caractéristique du budget santé**  
**Pas facile à prévoir à l'avance**



# En moyenne, le coût de la santé pour un retraité

Cotisation assurance  
complémentaire  
600 à 1400 €/P/an

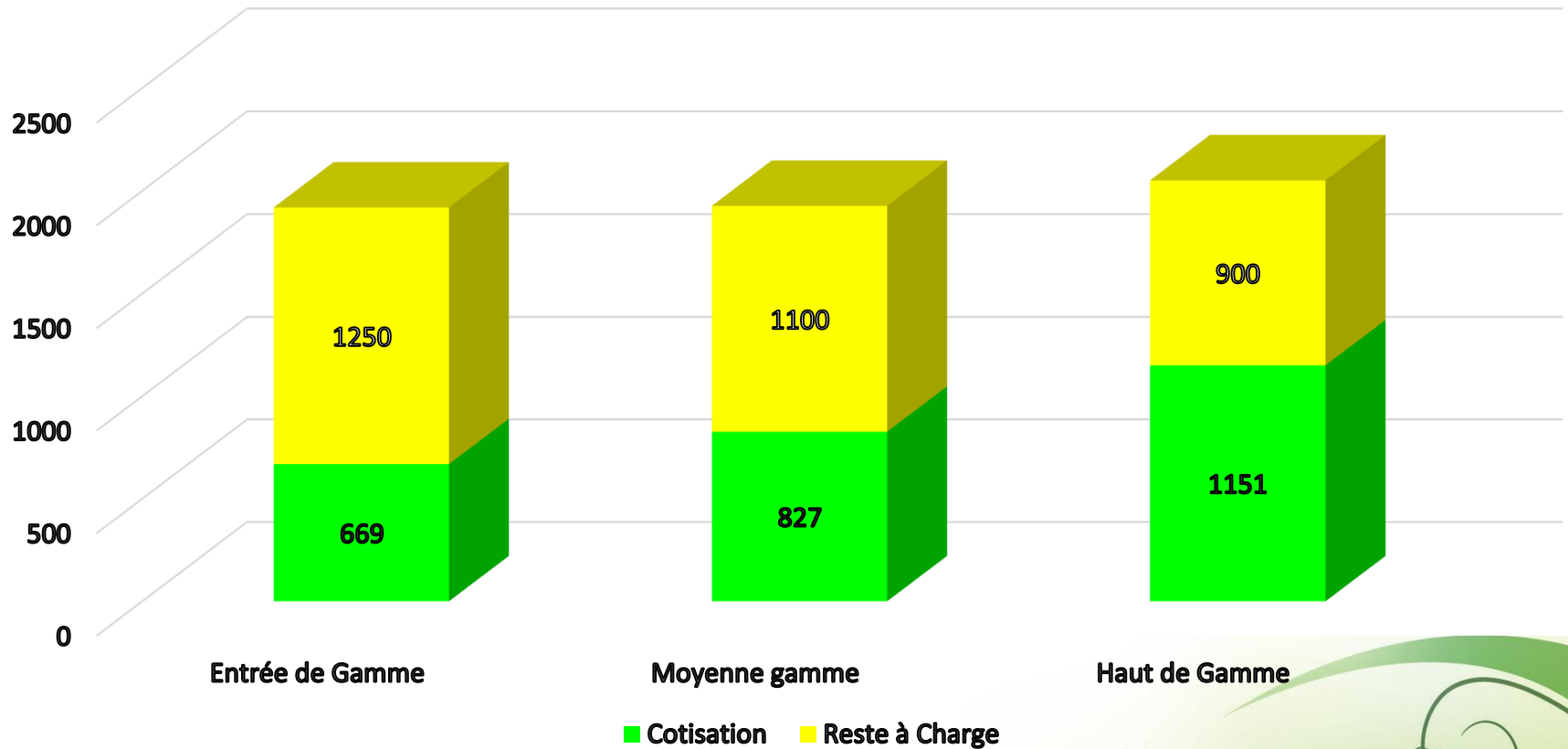
Reste à Charge  
De 700 € à 1300 €/P/an

Automédication  
De 40 à 80 €/P/an

Moyenne pour un  
retraité  
2060 €/an

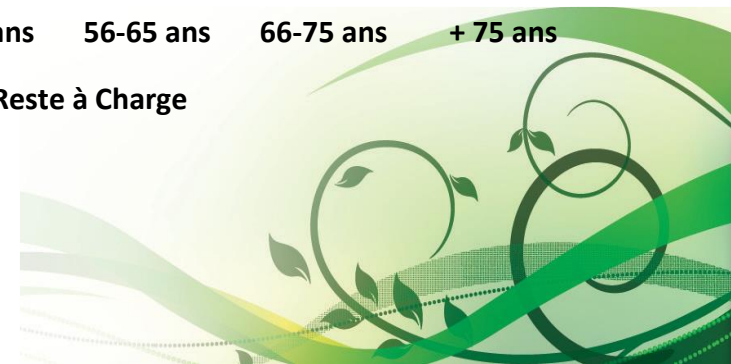
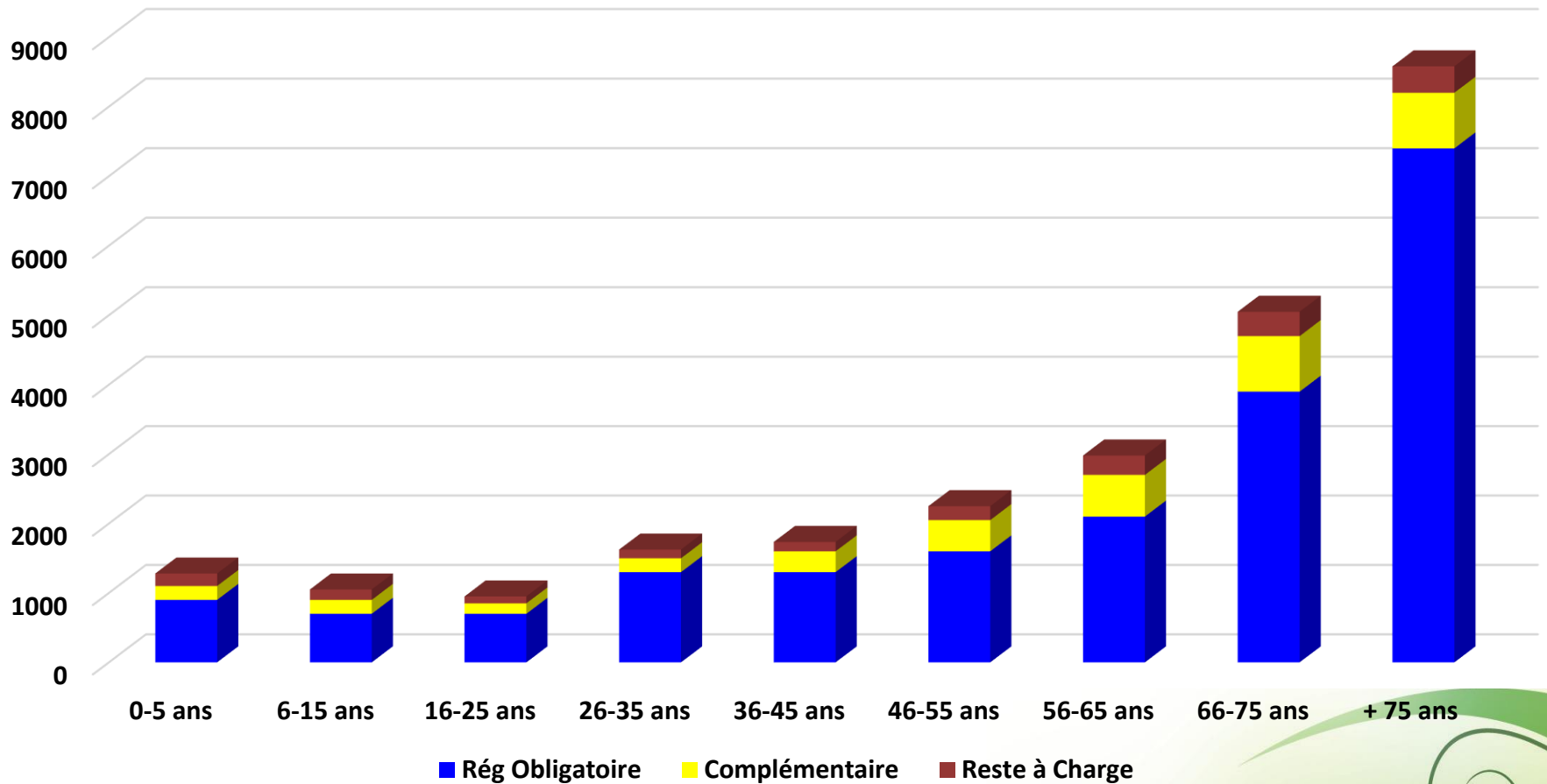


# Un contrat Haut de gamme est-il forcément le meilleur ?

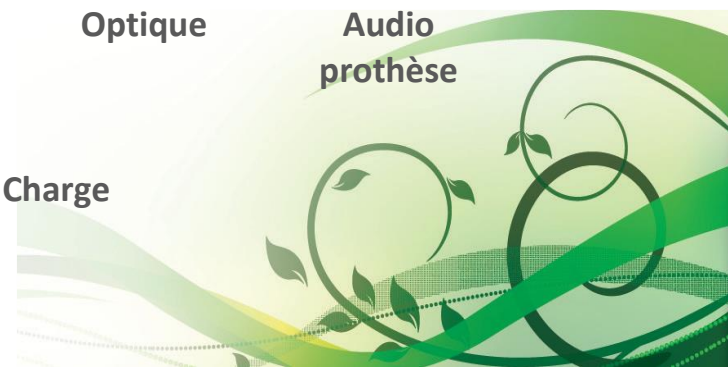
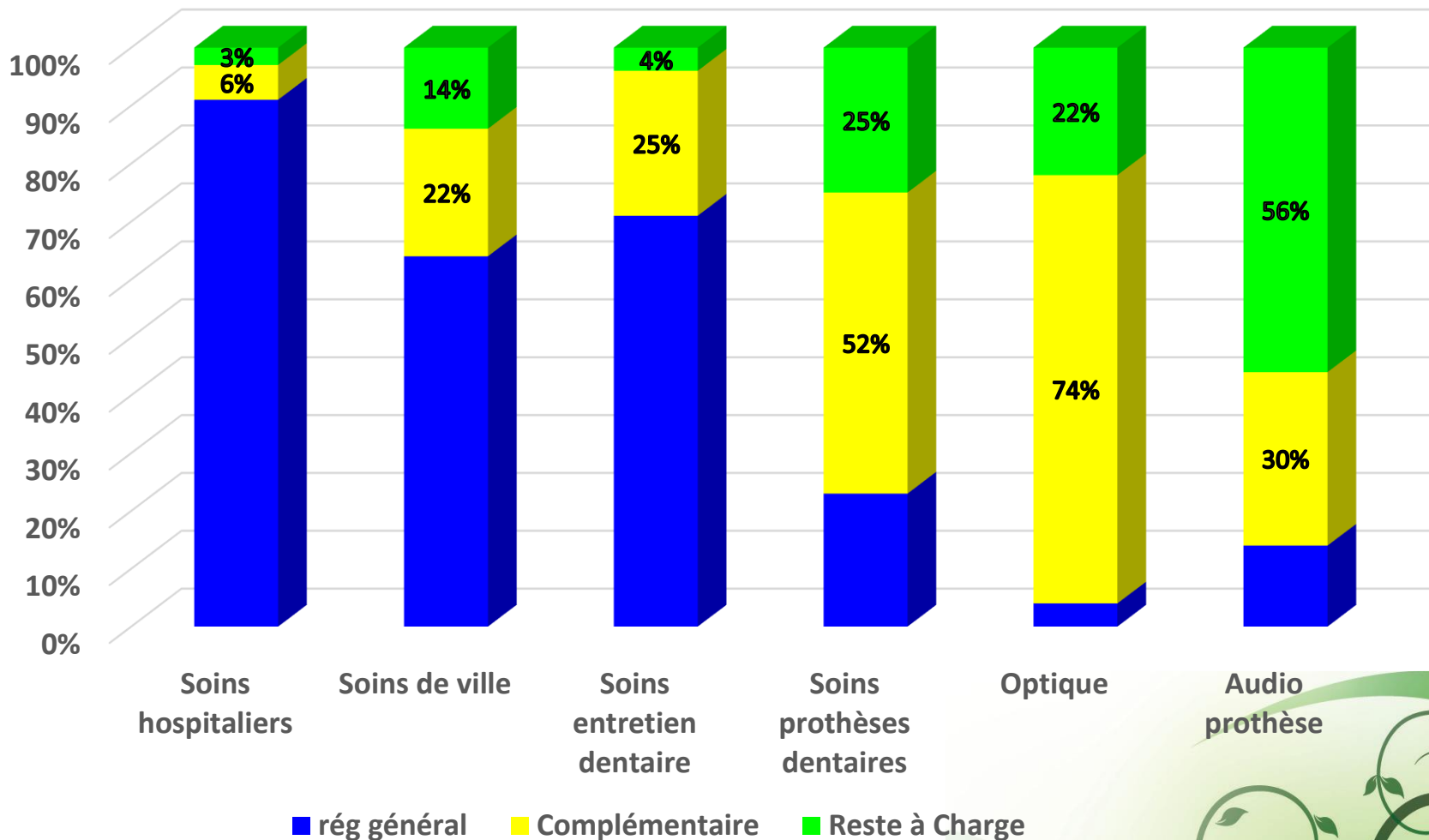




# Dépenses de santé en fonction de l'âge



# Les principaux postes de reste à charge



# **Le 100% santé pour limiter le budget à charge du retraité?**

- **Le principe un reste à charge (RAC) de 0**
- **Les moyens :**
  - **Un effort du régime obligatoire (augmentation du Tarif de référence)**
  - **Un effort des fournisseurs (prix des prothèses et montures)**
  - **Un effort des prescripteurs (devis obligatoire)**
  - **Un effort des mutuelles**



# Le 100% santé pour limiter le budget à charge du retraité?

## ■ Des résultats

- Efficace sur le dentaire
- De plus en plus pratiqué sur l'audio prothèse
- Peu pratiqué sur l'optique

**Efficace pour certaines prestations mais risque d'augmentation du coût des mutuelles seniors**



# Le changement de mutuelle plus facile?

- Le contrat d'une durée d'un an.
- Il est possible de changer de mutuelle à la fin de cette 1ère année de souscription (Loi Chatel janvier 2005).
- Depuis le 1er décembre 2020, Il est possible de changer de mutuelle à tout moment à partir de la 2nde année de souscription

**Les démarches sont simplifiées mais le changement est toujours compliqué**



# **Bien choisir sa complémentaire?**

## **Anticiper les risques de demain**

- **Les besoins de santé sont propres à chacun**
- **Selon ses antécédents, son hérédité, son mode de vie, son activité...**
- **Les dépenses d'hospitalisation, de médecine de ville sont bien pris en charge par l'assurance maladie**
- **Les dépassements d'honoraires, les dépenses d'optique, de prothèses dentaires et auditives justifient la complémentaire santé**

**Ces besoins définissent un 1er critère de choix**



# **Bien choisir sa complémentaire?**

**Lister les besoins qui sont mal remboursés par le régime général**

- **Optiques, prothèses dentaires et auditives**
- **Dépassements d'honoraires**
- **Médecine douce (ostéopathie, homéopathie, cure...)**
- **Consultations d'un diététicien**
- **Soins pour l'arthrose et les rhumatismes**
- **En cas d'hospitalisation, chambre particulière, forfait journalier**

**choisir le bon niveau de garantie**



# **Bien choisir sa complémentaire?**

## **Ne pas regarder que le prix**

- **Les contrats les plus chers ne sont pas forcément les mieux adaptés**
- **Quel niveau de sécurité recherchons nous?**
- **Le prix des contrats peuvent évoluer dans le temps avec l'âge**

**A la recherche du bon compromis entre le prix du contrat et le montant du reste à charge**





# **Bien choisir sa complémentaire?**

## **Attention aux conditions à la souscription de nouveaux contrats**

- **Questionnaire de santé**
- **Délai de carence**

**Un autre critère de choix pour son futur contrat**



# **Bien choisir sa complémentaire?**

## **La qualité de service de la mutuelle**

- **Joindre un interlocuteur qui connaît son dossier**
- **La transmission entre Assurance maladie et la complémentaire**
- **Calculer les modalités de remboursement et le reste à charge**
- **Transmettre un devis**
- **Obtenir un récapitulatif annuel**

**Vérifier que le contrat est toujours adapté à son profil et à son budget**



# **En résumé, La formule est toujours trop chère**

- **Quand le coût augmente chaque année avec l'âge**
- **Quand les remboursements sont perçus comme insuffisants**
- **Quand la complémentaire ne couvre pas un nouveau besoin**
- **Quand la relation est compliquée voire inexistante**



# **AROPA 51-08**

**Pour un service indépendant, économique  
qui permet à chacun de trouver son bonheur**

- **Un partenariat diversifié et suivi avec différentes mutuelles (Groupama, Pacifica, Harmonie Mutuelle, Agrica, Mutualia...)**
- **Des contrats et des avantages spécifiques pour les adhérents AROPA**
- **Un suivi régulier avec ces partenaires**
- **Une information régulière à ses adhérents**

**Pour mieux défendre les intérêts des retraités**



# **Un bon contrat pour mieux profiter de sa retraite**





# AROPA 51-08

**Novembre 2021**





# AROPA 51-08

**Restez vivre chez soi  
en toute tranquillité !**

2021



**Continuer à bien vivre à son domicile en toute tranquillité**

**C'est tout à fait possible avec certains aménagements**

- **Quels sont ces aménagements ?**
- **Comment les réaliser ?**
- **Quels sont les organismes à contacter ?**
- **Quels dossiers à établir ?**
- **Quelles aides possibles ?**





**Chaque année on recense 400.000 chutes chez les plus de 65 ans**

**Pour éviter d'augmenter ces chiffres**

**Passer à l'action  
pour adapter votre logement**



# AMENAGEMENT

## A l'extérieur

**Installation main courante ou barre d'appui pour accéder à la porte d'entrée**



**Création d'une rampe d'accès pour éviter les marches**



# AMENAGEMENT

## A l'intérieur

**Faciliter la circulation dans le logement**

**Mise en place d'un système automatique de déclenchement de lumière (ou chemin lumineux)**



# AMENAGEMENT

## Dans la cuisine

### Faciliter l'accès aux différents ustensiles

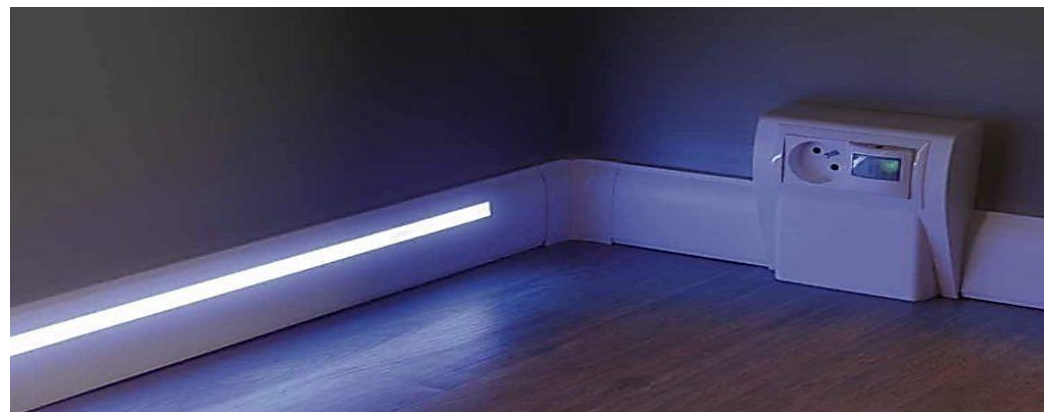
- Rangements à portée de main
- Chaises avec accoudoirs



# AMENAGEMENT

Dans la chambre

En plus du chemin lumineux



Pose de pieds rehausseurs pour le lit



# AMENAGEMENT

## Dans les toilettes

**Pose d'une barre d'appui pour faciliter le relèvement**



**WC surélevé  
Pose d'un rehausseur**





# AMENAGEMENT

## Dans la salle de bains



**Pose d'une douche en remplacement de la baignoire avec siège de douche et barre d'appui**



# AMENAGEMENT

## Dans les escaliers

- Pose d'une main courante
- Pose de nez de marche antidérapants
- Adaptation d'un bon éclairage
- Eventuellement un monte escalier électrique





# AMENAGEMENT

- Mise en place d'un système de téléassistance permettant une intervention rapide en cas de chute



# FINANCEURS

- L'ANAH (Agence Nationale pour l'Aménagement de l'Habitat)
- Le Département
- Les Caisses de Retraite (Régime de base et complémentaire)
- Et d'autres organismes, collectivités locales, etc
- Les CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)



# FINANCEMENT



Est l'interlocuteur qui établira le dossier et qui sollicitera tous les financeurs potentiels

**N'hésitez pas à le contacter**



# CONTACTS

## Pour le Département de la Marne

**COMAL SOLIHA 51**

**16 boulevard Hippolyte Faure**

**51000 CHALONS EN CHAMPAGNE**

**Téléphone : 03 26 64 13 93**

**Email : [comal@comalsoliha.fr](mailto:comal@comalsoliha.fr)**

## Pour le Département des Ardennes

**SOLIHA 08**

**1 avenue Gustave Gailly**

**08000 CHARLEVILLE MEZIERES**

**Téléphone : 03 24 32 79 23**

**Email ; [contact.ardennes@solihha.fr](mailto:contact.ardennes@solihha.fr)**



**CoMAL.SOLIHA.**  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT **51**

Guichet unique  
des aides à l'habitat

# Exemple de financement

Projet : - Adapter la **salle de bains** et pose de **6 volets roulants électriques**

- Coût des travaux : 10 000 € H.T. soit **11 000 € TTC**

<u>Subventions possibles</u>	<u>Plafond 1</u>	<u>Plafond 2</u>
ANAH	50 % du HT soit 5 000 €	35 % du HT soit 3 500 €
Communauté de communes	20 % du HT soit 2 000 €	10 % du HT soit 1 000 €
CARSAT	2 000 €	1 500 €
AG2R	1 000 €	800 €
<b>Total des financements</b>	<b>10 000 €</b> <b>= 91 % de prise en charge</b>	<b>6 800 €</b> <b>= 62 % prise en charge</b>
Reste à charge	1 000 €	4 200 €

# EVOLOGIS 51



## CONSEILS ET AMÉNAGEMENTS

Un ergothérapeute vous guide dans votre visite, vous présente, pièce par pièce, les aménagements et produits exposés et vous conseille.



**l'appartement témoin  
adapté  
EVOLOGIS 51**

**POUR UN LOGEMENT  
PRATIQUE, SÛR  
ET CONFORTABLE**



Comment équiper  
ma cuisine ?  
Four à hauteur,  
vaisselle  
ergonomique...

Comment aménager  
mon salon ?  
Fauteuil confort,  
pince à long manche...

Quelle solution domotique  
puis-je installer  
à mon domicile ?  
Visiophone,  
volets électriques...

Comment sécuriser  
ma chambre ?  
Chemin lumineux,  
réhausse de lit...

Comment adapter  
l'espace sanitaire ?  
Baignoire sécurisée,  
douche extraplate équipée,  
WC réhaussé...



**Cadeau**









# Le Petit Truck en plus !



Des idées et conseils pour  
l'adaptation de votre logement



Venez visiter le truck  
et rencontrer l'équipe Soliha 51 !



Accueillez le Truck du Comal 51  
dans votre commune !



# CHARTRE DU LOGEMENT ADAPTE



Septembre 2019

## ARTISANS ET ENTREPRISES ADHERENTS A LA CHARTE POUR L'ADAPTATION DU LOGEMENT



### Plomberie - sanitaire

#### ABC Plomberie

KURT Erwin  
8 rue d'Estienne d'Orves  
51100 REIMS  
06.40.93.26.26  
[sarlabcplomberie@free.fr](mailto:sarlabcplomberie@free.fr)  
Plomberie - chauffage  
Secteur Marne

#### AJD Plomberie

DEMOTIE Jérôme   
25 rue Dénodé  
51100 REIMS  
06.01.90.95.43  
[ajdplomberie@orange.fr](mailto:ajdplomberie@orange.fr)  
Plomberie - carrelage - chauffage  
Secteur Reims et Epemay

#### Ent. AUGUSTE

AUGUSTE Christophe  
17 bis route de Betheny  
51460 BETHENY  
03.26.47.21.97  
[entreprise.auguste@wanadoo.fr](mailto:entreprise.auguste@wanadoo.fr)  
Plomberie - chauffage  
Secteur Reims + agglomération

#### BOBIN sarl

Rue du 8 mai 1945  
51520 ST MARTIN SUR LE PRE  
03.26.21.57.64  
[contact@sarlobin.fr](mailto:contact@sarlobin.fr)  
Plomberie - chauffage - couverture  
Secteur Marne

#### CALVI Bruno

18 Grande rue   
51340 VAL DE VIERE  
03.26.73.96.91  
[calvi.brno@free.fr](mailto:calvi.brno@free.fr)  
Plomberie - carrelage - menuiseries -  
renovation complète - placoplâtre  
Secteur Marne

#### ACTIBAT

DURSON Arnaud  
2 rue Bernard Palissy  
51500 TAISBY  
03.26.40.92.48 - 06.22.81.95.42  
[actibat51@laposte.net](mailto:actibat51@laposte.net)  
Plomberie + volets roulants électriques  
Secteur Reims et arrondissement

#### ANDRIEUX sarl

38 rue de la Libération   
51250 CONNANTRE  
03.26.81.07.95  
06.79.52.59.74  
[andrieux.sarl@orange.fr](mailto:andrieux.sarl@orange.fr)  
Plomberie - chauffage - isolation - électricité  
Secteur Fère-Champenoise + 30 km

#### BANDOCK Alexis Sarl

14 rue de Charasso  
51190 CHAMPILLON  
03.26.32.26.54 - 06.85.03.42.07  
[bandock.alexis@gmail.com](mailto:bandock.alexis@gmail.com)  
Plomberie - Peindre  
Secteur Epemay +30 km et Reims +30 km

#### BOZ Michel

27 rue Pomade  
51110 BAZANCOURT  
03.26.02.11.70  
[michel.boz@bbox.fr](mailto:michel.boz@bbox.fr)  
Plomberie  
Secteur Marne

#### CLEMENT Bruno

35 rue Roger Salengro  
51510 COMPERTRIX  
03.26.85.85.51  
[sarl.clement@wanadoo.fr](mailto:sarl.clement@wanadoo.fr)  
Plomberie  
Secteur Marne

#### AD CONFORT sarl

DESSALES Mélanie  
9 rue Antoine Chazy  
51470 ST MEMME  
03.26.21.84.80  
[contact@adconfort.fr](mailto:contact@adconfort.fr)  
Plomberie - chauffage - climatisation  
Secteur Marne

#### ATOUT CARREAUX, sarl J2L

2 rue Marcel Desault  
2A du Mont St Pierre  
51433 TINQUELUX  
03.26.02.44.89  
[atoutcarreaux.fr@orange.fr](mailto:atoutcarreaux.fr@orange.fr)  
Plomberie - carrelage  
Secteur Reims + agglomération


#### BICAN Saban

10 rue Marcel Bernard  
51510 FAGNIERES  
03.26.21.87.20  
[Saban@free.fr](mailto:Saban@free.fr)  
Plomberie - chauffage  
Secteur Châlons

#### BROCARD Frédéric

7 rue de Odier  
51800 MOREMONT  
03.26.60.71.98 - 07.82.87.41.68  
[fbpcarl.moremont@orange.fr](mailto:fbpcarl.moremont@orange.fr)  
Plomberie - chauffage  
Secteur Argonne

#### CONCEPT ACCESSIBILITE

MAILLARD Alexandre   
83 rue de Bourgogne  
51950 CORMONTREUIL  
06.40.10.48.88  
[contact@concept-accessibilite.com](mailto:contact@concept-accessibilite.com)  
Aménagement intérieur et extérieur  
Secteur Marne

Votre prestataire habituel ne figure pas sur cette liste ? Mettez-le en relation avec le  
CoMAL-SOIHA 51 pour qu'il puisse adhérer à cette Charte.

# ADALOGIS 51



- Bourse aux logements adaptés

[www.soliha51.adalogis.fr](http://www.soliha51.adalogis.fr)

Marne  
Accueil

**ADALOGIS**

FACILITER L'ACCÈS AU LOGEMENT  
POUR LES PERSONNES ÂGÉES  
ET LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

SOLiHA  
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

ESPACE BAILLEUR  
Identifiant  
Mot de passe  
OK

Visitez le portail national

La démarche Adalogis

Identifier le parc

Nos partenaires

Demande de logement

Proposer un logement

Un dispositif interactif pour rapprocher l'offre et la demande de logements accessibles-adaptés.

*Un logement accessible pour chacun !*

équipé accessible

adapté

adaptable

confort

Reims

Sainte-Menehould

Châlons-en-Champagne

Vitry-la-Française

Epervier

Pour trouver votre logement notre offre est découpée en secteurs géographiques

CoMAL-SOLiHA 51  
16, boulevard Hippolyte Faure  
51100 Châlons-en-Champagne  
Tél: 03 26 64 13 93  
Fax: 03 26 64 91 80  
comal@comal-soliha51.fr

AIDES

ADALOGIS

Nous contacter | Mentions légales | Réalisation eGuide | Charte graphique Virtuelle Odyssee

# CoMAL.SOLiHA.

SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

# 51



## Siège

16 bd H. Faure

51000 CHALONS EN CHAMPAGNE

## Agence

Maison de l'Habitat : 33 rue Cérès

51100 REIMS

Tél. : 03 26 64 13 93

[comal@soliha.fr](mailto:comal@soliha.fr)

[www.comalsoliha51.fr](http://www.comalsoliha51.fr)





# AROPA 51-08

**Novembre 2021**





# PARRAINAGE

- Période :** Juillet 2021 à Février 2022
- Salarié concernés :** Retraités anciens des exploitations agricoles/viticoles
- Avantages :** Gratuité cotisation 2022 pour le filleul  
Gratuité cotisation 2022 pour le parrain
- Processus :** Signature bulletin de parrainage  
Signature bulletin d'adhésion





# AROPA 51-08

**Novembre 2021**

