



Le Trait d'Union

AMICALE DES RETRAITES DU CREDIT AGRICOLE CENTRE-EST

N° 64

www.arcace.org

Juin 2015

Sommaire :

- Le mot du Président.
- Assemblée Générale 2015
- Flash.
- Un site pour « Bien vieillir »
- Du nouveau sur « www.arcace.org ».
- Convention Arcace/Présence Verte Bourgogne.
- La Toscane.
- Le Tookets.
- Le carnet des amicalistes.



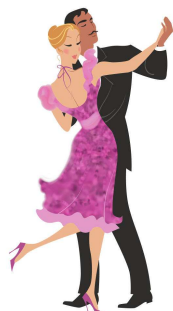
Flash

**Le Jeudi 26 Novembre
2015**

**Repas dansant de fin
d'année à Saint Etienne
du Bois - 01370**

Maison des Pays de l'Ain

Venez nombreux !



Le Mot du Président

Nous voici déjà au milieu de l'année alors que nous avons à peine rangé les sapins de Noël !.. Qui nous disait « *tu verras, plus tu vas vieillir plus le temps passe vite* » et bien cela se confirme, je vous le dis mes chers collègues. Comme chaque année le conseil d'administration vient de se réunir pour arrêter le programme des activités de l'année 2016. Celles-ci vous seront communiquées prochainement après une nécessaire mise en forme. L'organisation de ces manifestations nécessite un recul important pour permettre aux organisateurs (que je remercie au passage) de peaufiner le contenu et les modalités de chacune. Vous serez encore gâtés, je vous le promet.

Gilbert Chabaud

Bonnes vacances à toutes et à tous

L'Assemblée Générale 2015

Une belle assemblée générale qui a rassemblé 243 participants, c'est le record. Le conseil d'administration était pourtant inquiet après la décision d'externaliser cette réunion hors des murs de Champagne au Mont d'Or. Nous pressentions que la capacité de l'auditorium de Champfleuri fixée à 230 personnes ne nous permettrait plus d'y tenir notre assemblée générale.

C'est une page qui s'est tournée, sans déstabiliser les participants, car le site de la Maison des Communes à Anse s'est avéré tout à fait adapté à ce type de réunion. Nous avons été contraints de nous passer de notre traditionnelle conférence à laquelle vous étiez tous très attachés, c'est dommage mais ce choix était incontournable. Le conseil d'administration examine toutefois une solution de substitution qui nous l'espérons vous apportera satisfaction, si cette solution est réalisable.

Une seule ombre au tableau, et je dirai même un nuage noir, est venu ternir cette journée. Une vingtaine de personnes se sont invitées au repas sans avoir eu la politesse de s'inscrire et sans doute sans avoir assisté à la réunion. Cela a eu pour conséquence de priver de place au repas une autre vingtaine de personnes qui elles étaient correctement inscrites et qui par force ont du se résigner à déjeuner dans des restaurants voisins séparées des collègues qu'elles s'étaient fait une joie de retrouver.

Cette nouvelle forme de « restaurant du cœur » ne peut être tolérée et nous contraindras l'an prochain à mettre en place un système de contrôle des inscriptions. C'est très regrettable que certaines ou certains puissent ignorer les règles élémentaires de savoir vivre et de respect des organisateurs. Mais c'est malheureusement à l'image de notre société d'aujourd'hui.

Le Président **Gilbert Chabaud**

Un site internet pour bien vieillir !..

Au-delà du service de la retraite, les régimes de retraite se sont engagés dans une démarche active de prévention auprès de leurs assurés.

Objectifs : préparer son avancée en âge et préserver son autonomie.

Ils mettent en œuvre des actions concrètes orientant vers des contacts utiles et proposent des activités dans tous les domaines liés au « Bien Vieillir »

<http://www.reponses-bien-vieillir.fr>

Vous trouverez dans ce site les clés essentielles pour bien vieillir, à consulter sans modération.

D'autre part vous pouvez vous trouver un lien sur ce site « **bien vieillir** » dans la rubrique « Tout savoir sur ... » dans notre site internet « www.arcace.org »

Du nouveau sur le site internet www.arcace.org

Les bulletins d'inscription aux activités et leur contenu : voyages, séjours, sorties, rencontres... organisées par l'amicale seront désormais publiés sur le site dès qu'ils seront diffusés par les organisateurs. Nous vous recommandons toutefois de bien vouloir toujours envoyer un bulletin d'inscription papier afin qu'il puisse permettre la prise en compte de vos informations : nom, coordonnées et téléphone.

Convention ARCACE / Présence Verte Bourgogne

Convention ARCACE /Présence Verte Bourgogne (Téléassistance à domicile)

L'Amicale des Retraités du Crédit Agricole Centre Est a signé début avril 2015 une convention avec l'association Présence Verte Bourgogne située 14 bis rue Guynemer- 89000 AUXERRE.

Cette convention concerne tous nos adhérents du département de Saône et Loire, elle permet de bénéficier de conditions tarifaires bonifiées.

Pour toutes les personnes recommandées par notre amicale ARCACE , Présence Verte Bourgogne s'engage à installer les équipements et à assurer le service correspondant à la fourniture de la téléassistance.

Procédure d'adhésion à la téléassistance :

Pour chaque prospect : ARCACE complète la demande de téléassistance et la transmet directement à Présence Verte Bourgogne via son site www.presencevertebourgogne.fr.

Cette demande n'engage pas le futur abonné quant à la souscription du service.

A réception de la demande de téléassistance, Présence Verte Bourgogne contacte le futur abonné pour finaliser le contrat de téléassistance et fixer un rendez vous pour installer le matériel.

Les conditions tarifaires (hors options)

[Pour tout dispositif sous ligne analogique, placé et contrat signé :](#)

Frais de dossier 15.25€TTC au lieu de 33€

Abonnement mensuel 27,50€au lieu de 33€(hors options)

Contrôle automatique et hebdomadaire du dispositif : coût environ 8 centimes d'euro l'appel.

[Pour tout dispositif sous ligne VOIP, placé et contrat signé :](#)

Frais de dossier 15.25€TTC au lieu de 33€

Abonnement mensuel 32.50€au lieu de 39,50€

Contrôle automatique journalier du dispositif effectué gratuitement.

Les tarifs ci-dessus s'entendent hors Aide Personnalisée à l'Autonomie du conseil général et hors aide des mutuelles, lesquelles peuvent rendre le reste à charge nul.

Modalités pratiques :

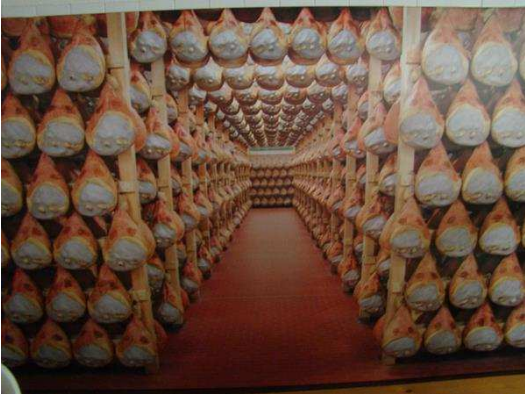
Pour bénéficier des conditions tarifaires ci-dessus toute personne intéressée par ce service de téléassistance prend contact avec ARCACE soit par courriel : contact@arcace.org soit directement auprès de :

Louis CHEVALIER domicilié 2 rue Florian 69330 MEYZIEU

Tel : 06 08 57 60 39 Mail : lchev@free.fr

La Toscane du 1er au 8 Juin 2015

Le 1^{er} Juin dernier 44 amicalistes prenaient la direction de la Toscane via le tunnel du Fréjus. Le soleil déjà de la partie ne nous a pas quitté tout au long de notre périple.



La fabrication du parmesan et du jambon de Parme a excité nos papilles dès le premier jour. Ces produits régionaux sont très chers lorsqu'ils sont d'origine et travaillés selon des cahiers des charges très précis. En visitant PARME nous avons eu une pensée pour Giuseppe VERDI.

En route pour MODENE, nous en avons profité pour voir une fabrique de vinaigre balsamique. MODENE est la ville des automobiles. Des mots comme : Ferrari, Lamborghini, Maserati ont fait rêver les amateurs de belles italiennes... Le Duomo, la Piazza Grande et la Tour sont inscrits au patrimoine mondiale de l'UNESCO. MODENE est une ville très ancienne : des traces de vie du Paléolithique, puis des Etrusques ont été retrouvées.

Le 4^{ème} jour, fût entièrement dédié à FLORENCE et à son centre historique. Le matin, de la place Michelangelo qui surplombe la ville outre la copie du David, nous avons découvert un panorama exceptionnel, le Ponte Vecchio avec ses bijoutiers enjambe l'Arno, le dôme du Duomo etc... Puis découverte de la Piazza Della Segnoria, avec la fontaine de Neptune (1563), la loggia dei Lanzi et ses magnifiques statues, la façade du palazzo Vecchio, les jardins Boboli etc... Pour tout voir, il nous aurait fallu plusieurs jours. Après avoir beaucoup marché, une nuit de repos fut bienvenue.

Sienna, une merveille, avec la Piazza del Campo où les quartiers s'affrontent dans une course à cheval deux fois par an, la visite du Dôme ses riches pavements presque en relief, puis ce fut le charme San Gimignano, ses maisons tours, ses glaces et la surprenante rencontre d'une joueuse de harpe au détour d'une ruelle. C'est là que nous avons égarés

trois brebis, heureusement retrouvées par notre accompagnatrice.

La visite de Lucques de ses remparts encore intacts et de ses églises continua de nous enchanter, mais que dire du repas typique qui nous attendait à midi, une dégustation de mets régionaux mais aussi d'huile d'olive, de vins et d'alcool, l'après-midi fut chaud !...



Après une petite sieste dans le car, nous avons découvert Carrare et ses montages éentrées pour extraire le marbre si précieux. C'était samedi après-midi, les hommes ne travaillaient pas, mais la guide par ses explications

imaginées a su faire vivre cette activité des plus pénibles. Bien qu'ayant eu un déjeuner très copieux, nous avons goûté avec plaisir le lard blanc des mineurs conservé dans des saloirs de marbre. .. un délice.

Dimanche, en route pour la Spézia, joli petit port, d'où nous avons embarqué pour une croisière le long de la cote des « Cinque Terres ». Par beau temps nous avons admiré les cinq villages, les 6 700 Km de mur en pierres sèches, construits au fil du temps par les hommes afin de soutenir la culture de la vigne, des agrumes, du basilic et des plantes médicinales. Ce site est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, il fait aussi partie du Parc national des Cinque Terre lui-même heureusement protégé.

Nous venons juste de nous habituer au rythme soutenu de ces visites, aux pâtes, au chianti, qu'il fallut penser au retour. Un aperçu en car de Gênes où nous n'avons pas pu nous arrêter, un aperçu du beau bord de mer jusqu'à Portofino et hop ...en route pour Alessandria, le tunnel du Fréjus et nos régions.

Les 44 participants heureux de leur voyage se sont quittés presque à regret, mais prêts pour d'autres aventures.

Jacqueline CATTIN



Le Tookets

100 Tookets = 1 Euro



TOOKETS



SOCIETAIRE

TOOKETS



ASSOCIATIONS

LE TOOKETS, À QUOI ÇA SERT ?

Le Crédit agricole Centre-est donne des aides financières aux associations référencées de son territoire.

LE TOOKETS, COMMENT ÇA MARCHE ?

Les Tookets sont cumulés dans une cagnotte disponible sur le site www.tookets.com

Depuis ce site :

- Le sociétaire consulte sa cagnotte et distribue ses Tookets aux associations.
- L'association consulte ses Tookets et demande leur conversion en euros.

LE TOOKETS POUR LES SOCIETAIRES

Pour obtenir des Tookets, le sociétaire doit détenir une carte bancaire Sociétaire et avoir un mail. Outre ses fonctions de retraits et de paiements, la carte permet au sociétaire de cumuler 1 Tookets dans sa cagnotte à chaque opération.

Les étapes se déroulent sur www.tookets.com

- 1) Quand le sociétaire reçoit ses premiers Tookets, une cagnotte est créée.
- 2) Le sociétaire reçoit un email lui donnant ses identifiants pour entrer sur son espace personnel.
- 3) Le sociétaire peut consulter sa cagnotte et distribuer ses Tookets à l'association de son choix.

Le carnet des amicalistes

Ils nous ont rejoint :

- Jean Marc CHABANON - Chatillon s/Chalar. - 01400
- Christiane ENGLER - Valsonne - 69170
- Chantal FAYOLLE - La Tour de Salvagny - 69890
- Jean Pierre FOUCHÉY - Manziat - 01570
- Etienne GAVAND - St. Etienne du Bois - 01370
- Marianne JORGE-DUARTE - Ecully - 69130
- Monique LANZA - Irigny - 69540
- Bernard LARDELLIER - Lyon - 69008
- Dominique LEGRAS - Lyon - 69004
- Françoise MARILLET - Attignat - 01340
- Gilbert PADET - Anse - 69480
- Gérard POCHON - Marboz - 01851
- Chantal PONCET - Le Bois d'Oingt - 69620
- Hervé PREVOST - Polliat - 01310
- Jocelyne PUISSANT - Villeurbanne - 69100
- André RIBON - La Côte St. André - 38260
- Monique Estelle RADIX - Chasselay - 69380
- Christian ROUSSET - Chazay d'Azergues - 69380

- Jacques François SOFFRAY - Maureillas - 66480
- Loïc YONNET - Montracol - 01310
- Marie Dominique YONNET - Montracol - 01310

Bienvenue à l'amicale !..



Ils nous ont quitté :

- Roger BILLET - Bourgoin Jallieu - 38300
- Paul BRICE - Saint Rémy - 71100
Ancien Directeur Général de la C.R. de Saône et Loire
- Roger GROSFILLEY - Bellegarde s/ Valserine - 01200

L'Amicale adresse ses sincères condoléances à leurs familles.

